

AKTIV UND FIT

VORTRÄGE ZUM
LEBEN IM ALTER.
INFORMATIONEN
ZU GESUNDER
ERNÄHRUNG UND
PRÄVENTION

GEMEINSAME
BEWEGUNG ZU
MUSIK

FÜR KÖRPER
UND SEELE



ERSTER TERMIN AM FREITAG 9. MAI
14:00 - 16:00 UHR
KREISVERWALTUNG SIMMERN

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:
RACHIDA HÄNSCH 06761/82437
LINA WEINHEIMER 0157/72529730