

Aktivitäten in Ahrweiler

Verein, Organisation, Einrichtung:

WSV Sinzig e.V.

Ansprechperson: Yvonne Berndt

E-Mail: kassenwart@wsv-sinzig.de

Telefon / mobil 0151 22372788

Bewegungsangebot 1

Stabilitraining

Wir bieten folgendes Programm an: Stabilitraining auf der Wiese des Bootshaues dienstags von halb sechs bis halb sieben

06.05.2025 17:30-18:30 Uhr
13.05.2025 17:30-18:30 Uhr
20.05.2025 17:30-18:30 Uhr
27.05.2025 17:30-18:30 Uhr
03.06.2025 17:30-18:30 Uhr
10.06.2025 17:30-18:30 Uhr
17.06.2025 17:30-18:30 Uhr
24.06.2025 17:30-18:30 Uhr

01.07.2025 17:30-18:30 Uhr
19.08.2025 17:30-18:30 Uhr
26.08.2025 17:30-18:30 Uhr
02.09.2025 17:30-18:30 Uhr
09.09.2025 17:30-18:30 Uhr
16.09.2025 17:30-18:30 Uhr
23.09.2025 17:30-18:30 Uhr
30.09.2025 17:30-18:30 Uhr

Leinpfad 1

53489 Sinzig

Bewegungsangebot 2

Nordic walking mit Hund

Termine für Nordic Walking mit Hund und kleinen Fitnessübungen dazwischen: 3.5. / 17.5. / 24.5. / 19.7. / 26.7. / 9.8 auch morgens 9.00 Uhr Treffpunkt Bootshaus jeweils eine Stunde

03.05.2025 9:00-10:00 Uhr
17.05.2025 9:00-10:00 Uhr
24.05.2025 9:00-10:00 Uhr
19.07.2025 9:00-10:00 Uhr
26.07.2025 9:00-10:00 Uhr
09.08.2025 9:00-10:00 Uhr

Leinpfad 1

53489 Sinzig

Bewegungsangebot 3

Nordic Walking

Nordic Walking ohne Hund und ohne kleine Fitnessübungen, Ausdauer steht im Vordergrund, jeweils eine Stunde

03.05.2025 9:00-10:00 Uhr

17.05.2025 9:00-10:00 Uhr

24.05.2025 9:00-10:00 Uhr

19.07.2025 9:00-10:00 Uhr

26.07.2025 9:00-10:00 Uhr

09.08.2025 9:00-10:00 Uhr

Leinpfad 1

53489 Sinzig