

## Aktivitäten in Neuwied

Verein, Organisation, Einrichtung:

**Vfl Oberbieber e.V.**

Ansprechperson: Jörg Röder

E-Mail: [vfl@oberbieber.eu](mailto:vfl@oberbieber.eu)

Telefon / mobil 0178 7894027

### **Bewegungsangebot 1**

Fitness kennt kein Alter

Krafttraining für Er und Sie ab 60 mit kleinen Gewichten. Auch für Ungeübte geeignet.

24.07.2025 10:45 - 11:45 Uhr

31.07.2025 10:45 - 11:45 Uhr

07.08.2025 10:45 - 11:45 Uhr

14.08.2025 10:45 - 11:45 Uhr

21.08.2025 10:45 - 11:45 Uhr

28.08.2025 10:45 - 11:45 Uhr

04.09.2025 10:45 - 11:45 Uhr

11.09.2025 10:45 - 11:45 Uhr

18.09.2025 10:45 - 11:45 Uhr

25.09.2025 10:45 - 11:45 Uhr

Gladbacher Str. 11

56566 Neuwied