

Aktivitäten in Birkenfeld

Verein, Organisation, Einrichtung:

VfL Algenrodt

Ansprechperson: Frank Fetzer

E-Mail: FraFe_VfL@t-online.de

Telefon / mobil 0151 20086721



Bewegungsangebot 1

Lauftreff

Laufen für alle, ob Einsteiger, Genussläufer, Wettkampftyp, wir bieten für alle, die schon Spaß am Laufen haben oder mit dem Laufen beginnen wollen, jeden Mittwoch auf unserem Sportplatz und im Umfeld des Sportgeländes die Möglichkeit zu laufen. Gemeinsam schaffen wir einen Einstieg ins Laufen für Anfänger, bieten auf Wunsch auch Unterstützung bei der Wettkampfvorbereitung oder Helfen dabei Laufziele zu erreichen. Beispielsweise 2500 m beim Cooper Test schaffen oder 3000 m Laufen für das Deutsche Sportabzeichen. Jeder ist willkommen. Mittwochs zwischen 17:15 und 18:45 besteht die Möglichkeit mal reinzuschnuppern und das Angebot zu testen.

07.05.2025 17:15 - 18:45

14.05.2025 17:15 - 18:45

21.05.2025 17:15 - 18:45

28.05.2025 17:15 - 18:45

11.06.2025 17:15 - 18:45

18.06.2025 17:15 - 18:45

25.06.2025 17:15 - 18:45

02.07.2025 17:15 - 18:45

09.07.2025 17:15 - 18:45

16.07.2025 17:15 - 18:45

23.07.2025 17:15 - 18:45

30.07.2025 17:15 - 18:45

06.08.2025 17:15 - 18:45

13.08.2025 17:15 - 18:45

20.08.2025 17:15 - 18:45

10.09.2025 17:15 - 18:45

17.09.2025 17:15 - 18:45

24.09.2025 17:15 - 18:45

Sportplatz Algenrodt, Nohweg 51
55743 Idar-Oberstein