

## Aktivitäten im Rhein-Hunsrück-Kreis

Verein, Organisation, Einrichtung:

**VfB Baybachhöhe e.V.**

Ansprechperson: Lina Weinheimer

E-Mail: [lina.weinheimer@t-online.de](mailto:lina.weinheimer@t-online.de)

Telefon / mobil 01577 2529730



### Bewegungsangebot 1

#### Schnitzeljahr - Bewegung und Rätseln im Wald

Am Kirmessonntag der Ortsgemeinde Mermuth lädt der Sportverein der Region zum Mitmachen ein. Kinder jeden Alters können bei einer bewegungsreichen Schnitzeljagd durch den Wald mitmachen und gemeinsam einen Schatz finden. So können die Kinder einen tollen Nachmittag in Bewegung und an der frischen Luft erleben.

18.05.2025 14:30-16:30 Uhr

Ulmenweg 2

56283 Mermuth

### Bewegungsangebot 2

#### Mini-Spaß-Olympiade im Park

Im Rahmen des Stadtfestes Emmelshausen und dem Motto Emmelshausen bewegt lädt der Sportverein zum Mitmachen ein. Paarweise können alle Interessierten in einer Mini-Spaß-Olympiade gegeneinander antreten und sich bei lustigen Disziplinen messen. Für Familien, Freunde und alle Besucher des Stadtfestes geeignet.

25.05.2025 13:00-17:00 Uhr

Zentrum am Park

56281 Gondershausen

### Bewegungsangebot 3

#### Lauftraining auf dem Fitness-Trail

Ob Anfänger, oder Profi - Training auf unterschiedlichen Leveln. Zwei LäuferInnen des Vereins trainieren mit Interessierten auf der Strecke und den Geräten. Einfach dazukommen und mitmachen. Je nach Interesse und Fitnesslevel passen die Anleiterinnen sich an. Es geht darum, Freude am Laufen zu vermitteln und für Fortgeschrittene Impulse hinsichtlich der Teilnahme an regionalen Wettbewerben zu setzen.

21.05.2025 17:00-18:00 Uhr

Fitness Trail im Kapellenwald

56383 Gondershausen

#### **Bewegungsangebot 4**

##### **Step-Training für Mädchen**

Mädchen ab 8 Jahren sind zu einem Fitness-Training auf dem Stepper eingeladen. Die Anleiterin zeigt Grundschritte auf Musik und gemeinsam darf gelacht werden. Interessierte Mädchen sind in die Gunthershalle zu diesem Training eingeladen.

30.06.2025 16:00-17:00 Uhr

Buchenweg 3

56283 Gondershausen

#### **Bewegungsangebot 5**

##### **Wanderung für Kids**

Auf dem kleinen Wanderweg Murscher Aussichten gibt es Tolles zu entdecken. Kinder ab dem Grundschulalter sind zu dieser geführten Wanderung mit Spielen und Abschluss auf dem Spielplatz in Morshausen eingeladen.

05.09.2025 15-17 Uhr

Spielplatz an der Jakob-Kneip-Eiche

56283 Morshausen