Aktivitäten in Germersheim Kreis/Stadt

Verein, Organisation, Einrichtung:

Volkslaufgruppe (VLG) Maximiliansau e.V.

Ansprechperson: Silke Hof

E-Mail: s.hof@vlg-maximiliansau.de

Telefon / mobil 0172 1741170

Bewegungsangebot 1

Von 6 auf 60 Minuten: Kurs für Lauf- und Walkingneulinge

Geboten wird: persönliche Betreuung beim Walken oder Joggen mit dem Ziel, nach einigen Wochen eine Stunde am Stück durchzulaufen. Das Tempo ist dabei völlig egal. Ein fester Termin pro Woche und ein weiterer optionaler Lauftrefftermin sorgen fürs Durchhalten und eine feste Struktur. Erfahrene Läuferinnen und Walker begleiten und motivieren die Teilnehmer konsequent. Alle sind willkommen, die Lust haben, sich mehr und laufend zu bewegen - jedes Alter, jeder Fitnessgrad, jede Vorerfahrung. Walking-Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden.

15.07.2025 18.30 -19:30 Uhr
22.07.2025 18.30 -19:30 Uhr
29.07.2025 18.30 -19:30 Uhr
05.08.2025 18.30 -19:30 Uhr
12.08.2025 18.30 -19:30 Uhr
19.08.2025 18.30 -19:30 Uhr
26.08.2025 18.30 -19:30 Uhr
02.09.2025 18.30 -19:30 Uhr
09.09.2025 18.30 -19:30 Uhr
16.09.2025 18.30 -19:30 Uhr
23.09.2025 18.30 -19:30 Uhr
30.09.2025 18.30 -19:30 Uhr

Mozartstraße 21
76744 Wörth