

Aktivitäten im Donnersbergkreis

Verein, Organisation, Einrichtung:

VIKINGS MUAY THAI e.V.

Ansprechperson: Marc Wagner

E-Mail: Vikings-muaythai@gmx.de

Telefon / mobil 0171 3082244

Bewegungsangebot 1

SELBSTVERTEIDUNGSKURSE

Lerne Dich zu verteidigen, lerne schwierige Situationen zu meistern und lerne mit Körpersprache/Mimik/Rhetorik angespannte Konstellationen zu entspannen. Empfohlen ab 12 Jahre. Die Verteidigungstechniken basieren auf Muay-Boran und werden auch bei den königlichen Leibwachen in Thailand gelehrt. Trainingszeiten 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

06.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

13.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

20.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

27.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

04.07.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Bahnhofstr. 68

67297 Marnheim

Bewegungsangebot 2

KICKBOXKURSE

Lerne Kickboxen. Die Kickboxtechniken beinhalten klassisches Boxen und Fußtritte. Ideal, um die Koordination/Kondition und Kraft zu verbessern. Empfohlen ab 12 Jahre. Trainingszeiten 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

04.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

11.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

18.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

25.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

02.07.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Bahnhofstr. 68

67297 Marnheim

Bewegungsangebot 3

Thaiboxen

Lerne Thaiboxen. Die Thaiboxtechniken beinhalten klassisches Boxen, Fußtritte, Knietechniken, Ellenbogentechniken und besonderes Ringen. Ideal, um die Koordination/Kondition und Kraft zu verbessern. Empfohlen ab 12 Jahre. Trainingszeiten 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

02.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

09.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

16.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

23.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

30.06.2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Bahnhofstr. 68

67297 Marnheim