

Aktivitäten im Eifelkreis Bitburg-Prüm

Verein, Organisation, Einrichtung:

Turnverein Körperich e.V.

Ansprechperson: Chiara Bormann

E-Mail: info@tv-koerperich.de

Telefon / mobil 0151 46530804



Bewegungsangebot 1

Outdoorfitness

Während einer gemäßigten Wanderung rund um Körperich/Obersgegen, wird alles genutzt, was die Umgebung hergibt: Baumstämme, Parkbänke, Hügel, Treppen usw. sind die idealen Trainingsgeräte. Auch Trainingsgeräte wie bspw. Therabänder kommen zum Einsatz. Outdoor-Fitness ist eine Mischung aus Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining an der frischen Luft. Ein unebener Untergrund fördert das Balance- und Koordinationsvermögen und dient somit der Sturzprophylaxe. Ein Effekt, der einfach nebenbei erfolgt, ist die Stärkung des Immunsystems.

26.05.2025 9:30-10:30
02.06.2025 9:30-10:30
16.06.2025 9:30-10:30
23.06.2025 9:30-10:30
30.06.2025 9:30-10:30
07.07.2025 9:30-10:30
14.07.2025 9:30-10:30
21.07.2025 9:30-10:30
28.07.2025 9:30-10:30
04.08.2025 9:30-10:30

11.08.2025 9:30-10:30
18.08.2025 9:30-10:30
25.08.2025 9:30-10:30
01.09.2025 9:30-10:30
08.09.2025 9:30-10:30
15.09.2025 9:30-10:30
22.09.2025 9:30-10:30
29.09.2025 9:30-10:30

Parkplatz Ortseingang Obersgegen
54675 Körperich

Bewegungsangebot 2

Volleyball

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die die Grundlagen des Volleyballspiels auffrischen oder neu erlernen möchten. Wer Lust hat zusammen und gegeneinander Volleyball zu spielen, meldet sich schnell an! Wir freuen uns auf euch!

19.05.2025 19:00-20:30
26.05.2025 19:00-20:30
02.06.2025 19:00-20:30
16.06.2025 19:00-20:30
23.06.2025 19:00-20:30
30.06.2025 19:00-20:30
07.07.2025 19:00-20:30
14.07.2025 19:00-20:30
21.07.2025 19:00-20:30
28.07.2025 19:00-20:30

04.08.2025 19:00-20:30
11.08.2025 19:00-20:30
18.08.2025 19:00-20:30
25.08.2025 19:00-20:30
01.09.2025 19:00-20:30
08.09.2025 19:00-20:30
15.09.2025 19:00-20:30
22.09.2025 19:00-20:30
29.09.2025 19:00-20:30

Gaytaltalstraße 2
54675 Körperich