Aktivitäten in Mayen-Koblenz

Verein, Organisation, Einrichtung:

Turn Verein 05 Mülheim

Ansprechperson: Gisela Müller

E-Mail: Gisela.47@gmx.de

Telefon / mobil 0152 53642516

Bewegungsangebot 1

ZUMBA

Wir bieten auf einem öffentlichen Platz ZUMBA zum mitmachen an - ausserdem 2 Veranstaltungen in der Halle. Ein umfassendes Work-out, dass alle Elemente der Fitness vereint- Cardio-, Muskel-Training und Gleichgewichts- Dehnübungen. Es werden das Energielevel gesteigert und die Teilnehmer/innen erhalten eine ordentliche Portion Glücksgefühle, bei jedem Kurs.

14.06.2025 12:00 - 13:30 Uhr

28.06.2025 12:00 - 13:30 Uhr

14.07.2025 18:00 - 19:30 Uhr

21.07.2025 18:00 - 19:30 Uhr

30.08.2025 16:00 - 17.00 Uhr (Vor der Rheinlandhalle Ringstr.)

30.08.2025 17:00 - 18.00 Uhr (in der Rheinlandhalle)

Kolpingplatz Kapellenstr.

56218 Mülheim-Kärlich