

Aktivitäten in Ahrweiler

Verein, Organisation, Einrichtung:

TuS Weibern

Ansprechperson: Natalie Leiß
E-Mail: natalie.leiss@web.de
Telefon / mobil 0176 38293718

Bewegungsangebot 1

Outdoor Functional Training

Funktionelles Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht sowie Zusatzgewichten und kleinen Trainingsgeräten wie Hanteln, Bänder, TRX, ... Das Training eignet sich für Erwachsene aller Altersklassen und für jedes Fitnesslevel.

31.05.2025 10-11 Uhr

07.06.2025 10-11 Uhr

14.06.2025 10-11 Uhr

21.06.2025 10-11 Uhr

28.06.2025 10-11 Uhr

05.07.2025 10-11 Uhr

12.07.2025 10-11 Uhr

19.07.2025 10-11 Uhr

26.07.2025 10-11 Uhr

02.08.2025 10-11 Uhr

09.08.2025 10-11 Uhr

16.08.2025 10-11 Uhr

23.08.2025 10-11 Uhr

30.08.2025 10-11 Uhr

06.09.2025 10-11 Uhr

13.09.2025 10-11 Uhr

20.09.2025 10-11 Uhr

27.09.2025 10-11 Uhr

Robert-Wolff- Halle, Pfarrer-Kost-Platz 1
56745 Weibern