

## Aktivitäten in Cochem-Zell

Verein, Organisation, Einrichtung:

**TuS Edegra Ediger-Eller e.V.**

Ansprechperson: Stephan Andre

E-Mail: stefan.andre@allianz.de

Telefon / mobil 0170 6305553

### **Bewegungsangebot 1**

**Best Ager Gymnastik**

Gymnastik und Rückentraining mit oder ohne Kleingeräte

21.04.2025 18:30 -19:30 Uhr

28.04.2025 18:30 -19:30 Uhr

05.05.2025 18:30 -19:30 Uhr

12.08.2025 18:30 -19:30 Uhr

19.05.2025 18:30 -19:30 Uhr

26.05.2025 18:30 -19:30 Uhr

02.06.2025 18:30 -19:30 Uhr

16.06.2025 18:30 -19:30 Uhr

23.06.2025 18:30 -19:30 Uhr

30.06.2025 18:30 -19:30 Uhr

18.08.2025 18:30 -19:30 Uhr

25.08.2025 18:30 -19:30 Uhr

01.09.2025 18:30 -19:30 Uhr

08.09.2025 18:30 -19:30 Uhr

15.09.2025 18:30 -19:30 Uhr

22.09.2025 18:30 -19:30 Uhr

29.09.2025 18:30 -19:30 Uhr

Paulusstr. 48

56814 Ediger-Eller