

Aktivitäten in Cochem-Zell

Verein, Organisation, Einrichtung:

Tennisclub Dohr 1989 e.V.

Ansprechperson: Manuel Meyer
E-Mail: manuel-meyer@web.de
Telefon / mobil 02671 6056391

Bewegungsangebot 1

Altersgerechte Mobilisierung und Bewegung für Tennisspieler Ü60

Die Altsenioren des Tennisclub Dohr 1989 e.V. können aufgrund ihres Alters nicht mehr an der Medenrunde des Tennisverbandes Rheinland teilnehmen. Hier gibt es zwar ein Angebot für Herren Ü70, dies wird aufgrund der zu weit entfernten Mannschaften nicht wahrgenommen. Um den Altsenioren trotzdem noch ein angemessenes Training- und Bewegungsangebot machen zu können, wird i.d.R jeden Dienstag eine Mobilisierungs- und Bewegungseinheit angeboten, anschließend noch mit einem Tennisspiel, je nach Konstellation und Gesundheitszustand. Hiermit werden die altgedienten Mitglieder des Tennisclubs trotz ihres teilweise hohen Alters von bis zu 84 Jahren fit gehalten.

Dienstag, den 20.05.2025 19:00-21:00 Uhr

Dienstag, den 27.05.2025 19:00-21:00 Uhr

Dienstag, den 10.06.2025 19:00-21:00 Uhr

Dienstag, den 17.06.2025 19:00-21:00 Uhr

Dienstag, den 24.06.2025 19:00-21:00 Uhr

Hauptstraße 1

56812 Dohr