

Aktivitäten in Bad Dürkheim

Verein, Organisation, Einrichtung:

TSG Haßloch e.V.

Ansprechperson: Stefanie Mense

E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-hassloch.de

Telefon / mobil 06324 80050



Bewegungsangebot 1

Functional Fitness

Walking kombiniert mit verschiedenen Kraftübungen mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten, sowie unter Zuhilfenahme von vorhandenen Gegebenheiten (Bänke, Tische, Stationen des Vitaparcours,...) und angepasst an die Möglichkeiten der teilnehmenden Personen.

15.07.2025 19.00 - 20.00 Uhr

22.07.2025 19.00 - 20.00 Uhr

29.07.2025 19.00 - 20.00 Uhr

05.08.2025 19.00 - 20.00 Uhr

12.08.2025 19.00 - 20.00 Uhr

19.08.2025 19.00 - 20.00 Uhr

26.08.2025 19.00 - 20.00 Uhr

Ludwig-Gramlich-Str. 1

67454 Haßloch

Bewegungsangebot 2

Vereint und achtsam in Bewegung

Ein achtsamer Start in den Tag mit leichtem Walking, kombiniert mit Atemübungen und sanften Kraft- und Dehnübungen unter Zuhilfenahme der vorhanden Gegebenheiten (Baumstämme, Brückengeländer,...) und angepasst an die Möglichkeiten der teilnehmenden Personen.

22.07.2025 08.00 - 09.00 Uhr

29.07.2025 08.00 - 09.00 Uhr

05.08.2025 08.00 - 09.00 Uhr

Ludwig-Gramlich-Str. 1

67454 Haßloch