

Aktivitäten in Rhein-Lahn-Kreis

Verein, Organisation, Einrichtung:

Sportgemeinde 93/20 Dachsenhausen e.V.

Ansprechperson: Carina Meuer

E-Mail: carina@meuer-online.de

Telefon / mobil 0157 71436365



Bewegungsangebot 1

Kinderturnen 1 1/2 -3 Jahre

Alle Kinder im Alter von 1 1/2 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen mit Mama oder Papa oder beiden an dieser Stunde teilzunehmen. Die Stunden finden in der Turnhalle statt.

05.06.2025 16:30-17:30 Uhr

12.06.2025 16:30-17:30 Uhr

26.06.2025 16:30-17:30 Uhr

03.07.2025 16:30-17:30 Uhr

21.08.2025 16:30-17:30 Uhr

28.08.2025 16:30-17:30 Uhr

04.09.2025 16:30-17:30 Uhr

11.09.2025 16:30-17:30 Uhr

18.09.2025 16:30-17:30 Uhr

25.09.2025 16:30-17:30 Uhr

Rhein-Taunus-Straße 45

56340 Dachsenhausen

Bewegungsangebot 2

Kinderturnen 4-6 Jahre

Alle Kinder im Alter von 4-6 Jahren sind herzlich eingeladen an dieser Turnstunde in der Turnhalle teilzunehmen.

06.05.2025 16:45-17:45 Uhr

13.05.2025 16:45-17:45 Uhr

20.05.2025 16:45-17:45 Uhr

Rhein-Taunus-Straße 45

56340 Dachsenhausen

Bewegungsangebot 3

Fit mit Grit

Fit mit Grit findet jeden Mittwoch von 9.00 Uhr-10:00 Uhr in der Turnhalle statt. Teilnehmen können Männer und Frauen jeden Alters.

07.05.2025 09:00 - 10:00 Uhr

14.05.2025 09:00 - 10:00 Uhr

21.05.2025 09:00 - 10:00 Uhr

28.05.2025 09:00 - 10:00 Uhr

04.06.2025 09:00 - 10:00 Uhr

11.06.2025 09:00 - 10:00 Uhr

18.06.2025 09:00 - 10:00 Uhr

Rhein-Taunus-Straße 45

56340 Dachsenhausen

Bewegungsangebot 4

Functional Fitness - Intervalltraining

Die Stunden starten mit Aufwärmübungen aus dem Bereich Aerobic und Koordination. Danach werden mehrere Tabataeinheiten aus den Bereichen Cardio, Bauch, Beine und Po durchgeführt. Teilnehmen können Männer und Frauen jeden Alters.

08.05.2025 18:00 - 19:00 Uhr

15.05.2025 18:00 - 19:00 Uhr

22.05.2025 18:00 - 19:00 Uhr

05.06.2025 18:00 - 19:00 Uhr

12.06.2025 18:00 - 19:00 Uhr

26.06.2025 18:00 - 19:00 Uhr

17.07.2025 18:00 - 19:00 Uhr

24.07.2025 18:00 - 19:00 Uhr

31.07.2025 18:00 - 19:00

Rhein-Taunus-Straße 45

56340 Dachsenhausen