

## Aktivitäten in Neuwied

Verein, Organisation, Einrichtung:

**Sportfreunde 09 Puderbach e.V.**

Ansprechperson: Jenny Röber

E-Mail: [vorstand@sportfreunde-09-puderbach.de](mailto:vorstand@sportfreunde-09-puderbach.de)

Telefon / mobil 02681 987520



### Bewegungsangebot 1

#### Nordic Walking - Gemeinsam aktiv

Wir bieten Nordic Walking Einheiten zum Start in ein permanentes Nordic Walking Angebot (Nordic Walking Treff) an. Egal ob Nordic Walking Einsteiger, Wiedereinsteiger oder Profi, alle sind herzlich willkommen, um gemeinsam sportlich aktiv zu werden. Neben Tipps und Übungen zu einer optimalen Nordic Walking Technik steht die Freude an der Bewegung in der Natur im Vordergrund. Wenn Du Fragen hast, melde Dich gerne bei Jenny Röber per E-Mail: [JRoeber@magenta.de](mailto:JRoeber@magenta.de).

15.05.2025 18:30 – 20:00 Uhr (Donnerstag)

22.05.2025 18:30 – 20:00 Uhr (Donnerstag)

05.06.2025 18:30 – 20:00 Uhr (Donnerstag)

26.06.2025 18:30 – 20:00 Uhr (Donnerstag)

03.07.2025 18:30 – 20:00 Uhr (Donnerstag)

17.05.2025 15:00 – 16:30 Uhr (Samstag)

24.05.2025 15:00 – 16:30 Uhr (Samstag)

31.05.2025 15:00 – 16:30 Uhr (Samstag)

07.06.2025 15:00 – 16:30 Uhr (Samstag)

14.06.2025 15:00 – 16:30 Uhr (Samstag)

Lindenallee (Parkplatz Born)

57614 Steimel