

Aktivitäten in Bad Kreuznach

Verein, Organisation, Einrichtung:

Sportclub Rhein-Nahe e.V.

Ansprechperson: Dirk Pekrul

E-Mail: Pekrul@sportclub-rhein-nahe.de

Telefon / mobil



Bewegungsangebot 1

Neuer Nordic-Walking Treff beim Sportclub Rhein-Nahe e.V.

Der Sportclub Rhein-Nahe e.V. startet ab 29.04.2025 einen neuen Nordic-Walking-Treff unter der Leitung von Übungsleiter Sascha. Das Angebot richtet sich an alle ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Der Kurs findet ab dann immer dienstags ab 17:00 Treffpunkt an der Mariannenhütte im Langenlonsheimer Wald statt und läuft von April bis Oktober. Interessierte können sich vorab unter info@sportclub-rhein-nahe.de anmelden oder spontan vorbeikommen.

29.04.2025 17:00-18:00 Uhr
06.05.2025 17:00-18:00 Uhr
13.05.2025 17:00-18:00 Uhr
20.05.2025 17:00-18:00 Uhr
27.05.2025 17:00-18:00 Uhr
03.06.2025 17:00-18:00 Uhr
10.06.2025 17:00-18:00 Uhr
17.06.2025 17:00-18:00 Uhr
01.07.2025 17:00-18:00 Uhr

05.08.2025 17:00-18:00 Uhr
12.08.2025 17:00-18:00 Uhr
19.08.2025 17:00-18:00 Uhr
26.08.2025 17:00-18:00 Uhr
02.09.2025 17:00-18:00 Uhr
09.09.2025 17:00-18:00 Uhr
16.09.2025 17:00-18:00 Uhr
23.09.2025 17:00-18:00 Uhr
30.09.2025 17:00-18:00 Uhr

Mariannenhütte im Wald
55450 Langenlonsheim

Bewegungsangebot 2

Traillauf exklusiv für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren beim Sportclub Rhein-Nahe e.V.

Der Sportclub Rhein-Nahe e.V. lädt unter der Leitung von Übungsleiterin Denise ab dem 26.04.2025 zu einem wöchentlichen Traillauf exklusiv für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren ein. Der Treffpunkt ist immer samstags um 17:00 an der Mariannenhütte im Langenlonsheimer Wald. Die Veranstaltung findet von April bis Oktober statt. Der Traillauf bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur zu genießen und gleichzeitig sportlich aktiv zu sein. Interessierte können sich unter info@sportclub-rhein-nahe.de anmelden oder einfach zum Treffpunkt kommen.

26.04.2025 17:00-18:00 Uhr
03.05.2025 17:00-18:00 Uhr
10.05.2025 17:00-18:00 Uhr
17.05.2025 17:00-18:00 Uhr
24.05.2025 17:00-18:00 Uhr
31.05.2025 17:00-18:00 Uhr
07.06.2025 17:00-18:00 Uhr
14.06.2025 17:00-18:00 Uhr
21.06.2025 17:00-18:00 Uhr
28.06.2025 17:00-18:00 Uhr

05.07.2025 17:00-18:00 Uhr
02.08.2025 17:00-18:00 Uhr
09.08.2025 17:00-18:00 Uhr
16.08.2025 17:00-18:00 Uhr
23.08.2025 17:00-18:00 Uhr
30.08.2025 17:00-18:00 Uhr
06.09.2025 17:00-18:00 Uhr
13.09.2025 17:00-18:00 Uhr
20.09.2025 17:00-18:00 Uhr
27.09.2025 17:00-18:00 Uhr

Mariannenhütte(Wald)
55450 Langenlonsheim

Bewegungsangebot 3

Wanderung durch das schöne Rheintal Traumschleife Schwede-Bure" vom SC Rhein-Nahe e.V."

Liebe Wanderfreunde oder die es werden möchten, am Sonntag, 1. Juni 2025 wird die erste Vereinswanderung des Jahres 2025 vom Sportclub Rhein-Nahe stattfinden. Birgit hat eine sehr interessante Runde für uns ausgesucht. Die „Traumschleife Schwede-Bure“ startet in Oberwesel und führt durch das landschaftlich reizvolle Rheintal. Ein Höhepunkt, auf den wir uns freuen können, ist dabei die Schönburg. Die Wanderung ist ungefähr 12 Kilometer lang, inklusive Pausen, in denen wir unsere Rucksackverpflegung verzehren, werden wir voraussichtlich 5 bis 6 Stunden unterwegs sein. Wir treffen uns um 10 Uhr auf dem Parkplatz der Sonnenbergschule in Langenlonsheim und bilden Fahrgemeinschaften. Falls es einige Besitzer von Deutschlandtickets gibt, können wir auch mit dem Zug anreisen. Bitte meldet euch per Email bis zum 18.05. da wir für die spätere Einkehr noch reservieren möchten (info@sportclub-rhein-nahe.de), wenn ihr mit dabei sein wollt. Mitbringen solltet ihr geeignete Kleidung, inklusive Schuhwerk und Rucksackverpflegung für den Tag. Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch in der Natur! Beste Grüße Birgit und Anja

01.06.2025 10:00-17:00 Uhr

Heddesheimerstraße Parkplatz Sonnenbergschule
55450 Langenlonsheim