

Aktivitäten in Bernkastel-Wittlich

Verein, Organisation, Einrichtung:

SV Gonzerath 1919 e.V.

Ansprechperson: David Schmitt

E-Mail: david.schmitt@svgonzerath.de

Telefon / mobil 0162 5310847



Bewegungsangebot 1

Wassergymnastik

Im Wasser ist die Gymnastik noch effektiver durch den Wasserwiderstand. Zudem ist es gelenkschonend und macht jede Menge Spaß. Teilweise trainieren wir mit Poolnudeln. Das Angebot ist kostenfrei und findet im Freibad Morbach statt (Eintritt muss gezahlt werden).

01.07.2025 10:30-11:00 Uhr
04.07.2025 9:30-10:00 Uhr
08.07.2025 10:30-11:00 Uhr
15.07.2025 10:30-11:00 Uhr
18.07.2025 9:30-10:00 Uhr
29.07.2025 10:30-11:00 Uhr
05.08.2025 10:30-11:00 Uhr
12.08.2025 10:30-11:00 Uhr
15.08.2025 9:30-10:00 Uhr
19.08.2025 10:30-11:00 Uhr
22.08.2025 9:30-10:00 Uhr
26.08.2025 10:30-11:00 Uhr
29.08.2025 9:30-10:00 Uhr
02.09.2025 10:30-11:00 Uhr
09.09.2025 10:30-11:00 Uhr
12.09.2025 9:30-10:00 Uhr

Am Sportzentrum

54497 Morbach

Bewegungsangebot 2

Outdoor-Gymnastik

Wir trainieren auf dem Butzel-Kewes-Weg in Gonzerath und rund um den Sportplatz, mit allen Geräten die wir vorfinden: Treppen, Bänke, Spielgeräte... Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Koordination, die für jeden geeignet sind. Treffpunkt Schackberghalle Gonzerath

09.07.2025 19:30-20:30 Uhr
16.07.2025 19:30-20:30 Uhr

23.07.2025 19:30-20:30 Uhr

30.07.2025 19:30-20:30 Uhr

06.08.2025 19:30-20:30 Uhr

Zum Schackberg 2

54497 Morbach