

Aktivitäten in Bernkastel-Wittlich

Verein, Organisation, Einrichtung:

SV Altrich 1948 e.V.

Ansprechperson: Louisa Kappes

E-Mail: louisa.kappes@gmail.com

Telefon / mobil 0173 8773066



Bewegungsangebot 1

Volleyball für Jedermann

Lust auf Volleyball im Freien? Wir treffen uns am Minispielfeld vor dem Sportgelände und spielen gemeinsam nach einer kurzen Aufwärmphase Volleyball. Jede/r ist Willkommen, egal welches Niveau.

13.08.2025 18:00-20:00 Uhr

Klausenerstraße

54518 Altrich

Bewegungsangebot 2

Lauftreff Dicke Eiche

Ein gemeinsamer Lauf durch den schönen Altricher Wald: Wir treffen uns an der Dicken Eiche und laufen ca. 5 Kilometer (Verlängerung auf 10 Kilometer je nach Interesse möglich). Dieses Angebot richtet sich sowohl an Anfänger als auch erfahrene Läufer. Jedes Tempo ist willkommen!

02.07.2025 18:00-19:00 Uhr

Schneidkaul

54518 54518 Altrich

Bewegungsangebot 3

Entdecke Cornhole – Das spannende und gesellige Wurfspiel!

Bei Cornhole handelt es sich um ein unterhaltsames und leicht erlernbares Wurfspiel, das perfekt für alle Altersgruppen ist. Ziel ist es, kleine Säcke mit Mais oder Kunststoffpellets auf eine erhöhte Plattform mit Loch zu werfen – und dabei möglichst viele Punkte zu sammeln. Ob im Team oder einzeln, Cornhole fördert Teamgeist, Koordination und Spaß in entspannter Atmosphäre. Komm vorbei und probiere dieses beliebte Spiel aus – Spaß und Bewegung garantiert! Das Angebot richtet sich an Erwachsene und Senioren und findet auf der Sportanlage statt.

16.07.2025 18:00-19:00 Uhr

Klausenerstraße

54518 54518 Altrich

Bewegungsangebot 4

Tischtennis für Jugendliche

Tischtennis macht nicht nur riesigen Spaß, sondern fördert auch die Konzentration und das Fairplay. Komm vorbei, schlag ein paar Bälle und erlebe die schnelle Action – Spaß und Bewegung garantiert! Das Angebot richtet sich an Jugendliche zwischen 10-16 Jahren und findet in der Turnhalle statt. Benötigt werden Sportkleidung, Hallenschuhe und etwas zu Trinken.

01.07.2025 18:00-19:00 Uhr

Schulstraße
54518 Altrich

Bewegungsangebot 5

ATP-Spaziergang

Wir treffen uns am Montag, 08.09.25 um 10:00 Uhr an der Turnhalle und machen einen Spaziergang durch das Neubaugebiet "Am Zackeltergraben" zum Sportplatz und zurück. Unterwegs machen wir gymnastische Übungen zur Lockerung, Dehnung und zum moderaten zum moderaten Krafttraining. Anmeldungen bitte bis 01.09. an Theo Lamberts, theo.lamberts@gmx.net

08.09.2025 10:00-11:00 Uhr

Schulstraße
54518 Altrich