

## Aktivitäten in Kusel

Verein, Organisation, Einrichtung:

**SV 1946 Ohmbach e.V.**

Ansprechperson: Laura Hasemann

E-Mail: [laura.hasemann@gmx.de](mailto:laura.hasemann@gmx.de)

Telefon / mobil 0157 37654901



### Bewegungsangebot 1

#### MTB Techniktraining und Tour für Kinder

Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren bieten wir ein MTB Techniktraining mit einfachen Basics zum Mountainbiking, einem Übungsparcours sowie einer kleinen Trailrunde. Die Anleitung übernimmt ein ausgebildeter MTB-Trainer für Kinder. Jede/r kann Einsteigen und sich ausprobieren. Wichtig ist: jedes Kind benötigt ein sicheres Fahrrad, gutes Schuhwerk und einen Helm!

24.08.2025 10:00-13:00 Uhr

07.09.2025 10:00-13:00 Uhr

21.09.2025 10:00-13:00 Uhr

Sportplatzstraße 28

66903 Ohmbach

### Bewegungsangebot 2

#### MTB Techniktraining und Tour für Erwachsene

Wir bieten mit einem ADFC MTB-Guide einen Tagesworkshop zu Basics rund ums MTB, einem Übungsparcours sowie einem "Training on Tour" an. Beim 2. Termin wird eine gemeinsame MTB-Tour durchgeführt, um das Geübte zu verfestigen und auszuprobieren.

07.09.2025 10:00-15:00 Uhr

21.09.2025 10:00-13:00 Uhr

Sportplatzstraße 28

66903