

## Aktivitäten in Neuwied

Verein, Organisation, Einrichtung:

**Neuwieder Wassersportverein e.V.**

Ansprechperson: Reiner Bermel

E-Mail: [rbermel@gmx.de](mailto:rbermel@gmx.de)

Telefon / mobil 02622 82293



### Bewegungsangebot 1

#### Nordic Walking - Draußen aktiv

Unser Nordic-Walking Kurs, den wir einmal wöchentlich und zwar montags anbieten, richtet sich an alle, die sich gerne sportlich betätigen möchten. Egal ob weiblich oder männlich, jung oder alt, trainiert oder untrainiert, bei uns sind Alle herzlich willkommen. Wir sehen uns nicht als Leistungssportler sondern als Breitensportler und die Freude an der Sache soll überwiegen. Auch gymnastische Übungen werden angeboten. Geleitet werden die Kurse, die montags von 18.00 bis 20.00 Uhr stattfinden, von der lizenzierten Übungsleiterin, Ruth Straub. Treffpunkt ist um 17.45 Uhr am vereinseigenen Bootshaus in der Rheinstraße 80, 56564 Neuwied (direkt an der Rheinbrücke).

05.05.2025 18.00 - 20.00 Uhr

12.05.2025 18.00 - 20.00 Uhr

19.05.2025 18.00 - 20.00 Uhr

26.05.2025 18.00 - 20.00 Uhr

02.06.2025 18.00 - 20.00 Uhr

16.06.2025 18.00 - 20.00 Uhr

23.06.2025 18.00 - 20.00 Uhr

30.06.2025 18.00 - 20.00 Uhr

Rheinstraße 80

56564 Neuwied