

Aktivitäten in Trier-Saarburg

Verein, Organisation, Einrichtung:

Landfrauen Ortsverband Serrig

Ansprechperson: Sarah Brandscheit

E-Mail: landfrauen@serrigverbindet.de

Telefon / mobil 06581 8272040



Bewegungsangebot 1

Freiluftfitness

Ihr werdet mit verschiedenen Trainingsmethoden konfrontiert, wie z.B. Krafttraining, Ausdauerübungen mit dem eigenen Körpergewicht. Naturerlebnis: Das Training findet in der freien Natur statt, was eine erfrischende Atmosphäre schafft und die Motivation steigern kann. Insgesamt bietet Freiluftfitness eine abwechslungsreiche und anregende Möglichkeit, fit zu bleiben und gleichzeitig die Natur zu genießen.

22.04.2025 18:30 - 19:30

29.04.2025 18:30 - 19:30

06.05.2025 18:30 - 19:30

13.05.2025 18:30 - 19:30

20.05.2025 18:30 - 19:30

27.05.2025 18:30 - 19:30

Kammerforst Saarburg

54439 Saarburg