

Aktivitäten in Altenkirchen

Verein, Organisation, Einrichtung:

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Ansprechperson: Hanne Dunkel

E-Mail: hdunkel@lzg-rlp.de

Telefon / mobil 06131 206946



Bewegungsangebot 1

Heiter Weiter

Auch durch Hitze und Regen lassen wir uns nicht aufhalten. Bei Regen bewegen wir uns mit leichten Übungen im Sitzen und stehen und Musik in der Halle. Bei schönen Wetter gehen wir Spazieren und machen ein paar Übungen im Freien. Der Weg ist geteert und daher kein Problem mit Stöcken und Rolator.

03.07.2025 17.00-18.00

10.07.2025 17.00-18.00

17.07.2025 17.00-18.00

24.07.2025 17.00-18.00

31.07.2025 17.00-18.00

07.08.2025 17.00-18.00

14.08.2025 17.00-18.00

21.08.2025 17.00-18.00

28.08.2025 17.00-18.00

04.09.2025 17.00-18.00

11.09.2025 17.00-18.00

18.09.2025 17.00-18.00

25.09.2025 17.00-18.00

Koblenz Olper Straße 6

57548 Kirchen Wehbach (Mehrzweckhalle)

Rückfragen an: Torsten Schmidt, martinatorsten@t-online.de