Aktivitäten in Südwestpfalz

Verein, Organisation, Einrichtung:

Kneipp Verein Dahn e.V.

Ansprechperson: Johanna Erhardt

E-Mail: info@kneipp-verein-dahn.de

Telefon / mobil 0152 56158051

Bewegungsangebot 1

Qi Gong "Die 8 wertvollen Brokate"

Qi Gong „Die 8 wertvollen Brokate“ unterstützt ein ganzheitliches Gesundheitskonzept für Körper, Geist & Seele und hat positiven Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden. Die feste Übungsabfolge der „8 wertvollen Brokate“ ist leicht erlernbar und kombiniert Ruhe und Entspannung mit körperlicher Aktivität. Die Übungen lockern den Körper mit sanften Bewegungen, bringen den Geist zur Ruhe und fördern Ausgeglichenheit sowie ein positives Lebensgefühl. Die Übungen finden im Stehen statt, eine Beweglichkeit in den Armen und Schultern ist Voraussetzung.

26.08.2025 17:00 bis 18:00 Uhr

02.09.2025 17:00 bis 18:00 Uhr

09.09.2025 17:00 bis 18:00 Uhr

16.09.2025 17:00 bis 18:00 Uhr

23.09.2025 17:00 bis 18:00 Uhr

Gerstelpark

66994 Dahn