

## Aktivitäten in Südwestpfalz

Verein, Organisation, Einrichtung:

### **Karate Dojo Dahn e.V.**



Ansprechperson: Frank Hochreiter

E-Mail: frankhochreiter@gmail.com

Telefon / mobil 0173 9958388

### **Bewegungsangebot 1**

#### Kinder / Eltern Karate & Inklusion

Wir bieten Kindern und Eltern die Möglichkeit zum gemeinsamen Training an. Ein niedrigschwelliges Trainingsangebot um den gemeinsamen Einstieg ins Karate zu ermöglichen. Trainiert wird zum Teil gemeinsam in einer Gruppe, sowie getrennt nach Altersunterschied. Zudem richtet sich das Trainingsangebot auch an alle Menschen, unabhängig und gleichberechtigt von ihren individuellen Unterschieden. Es geht darum, Barrieren abzubauen, die Menschen aufgrund von Herkunft, Behinderung, Geschlecht oder anderen Merkmalen ausschließen könnten, und ein Training zu schaffen, in der Vielfalt als normal angesehen wird.

28.08.2025 18:30-19:30 Uhr

04.09.2025 18:30-19:30 Uhr

11.09.2025 18:30-19:30 Uhr

25.09.2025 18:30-19:30 Uhr

Geschwister-Scholl-Strasse 2

66994 Dahn

### **Bewegungsangebot 2**

#### Selbstbehauptung & Gewaltprävention

Dieses Trainingsangebot richtet sich an alle (Jugendliche ab 12 Jahre), welche sich intensiv mit dem Thema Selbstbehauptung und Gewaltprävention beschäftigen. Im Vordergrund steht ausdrücklich die Vermeidung und nachfolgender Eskalation von Konflikten. Vermittelt wird Verhalten, Körpersprache und den Einsatz der Stimme.

01.09.2025 18:00-19:00 Uhr

08.09.2025 18:00-19:00 Uhr

15.09.2025 18:00-19:00 Uhr

29.09.2025 18:00-19:00 Uhr

Geschwister-Scholl-Strasse 4

66994