

## Aktivitäten in Mainz-Bingen

Verein, Organisation, Einrichtung:

**Kampfkunstzentrum Ingelheim am Rhein e.V.**

Ansprechperson: Thomas Gerstmann

E-Mail: [naginata.ingelheim@gmail.com](mailto:naginata.ingelheim@gmail.com)

Telefon / mobil 0176 62239336



### Bewegungsangebot 1

#### Naginata

Naginata ist eine traditionelle japanische Kampfsportart. Sie nutzt den ganzen Körper und fördert den Kopf. In unserem Angebot für Vereint in Bewegung werden wir Interessierten Menschen durch einfache Konzepte den Sport näher bringen und begeistern.

11.07.2025 19-20Uhr

18.07.2025 19-20Uhr

25.07.2025 19-20Uhr

01.08.2025 19-20Uhr

08.08.2025 19-20Uhr

15.08.2025 19-20Uhr

Im Blumengarten 1

55218 Ingelheim