

Aktivitäten in Rhein-Hunsrück-Kreis

Verein, Organisation, Einrichtung:

Hunsrücker Spielvereinigung 1970 Sargenroth

Ansprechperson: Sandra Herrmann

E-Mail: sahe75@web.de

Telefon / mobil 06761 901919

Bewegungsangebot 1

(Nordic) walking

Walking mit und ohne Stöcke, Einführung in die Technik des Nordic Walkings, Warm up, danach walken zum Schluss dehnen - für Anfänger und Geübte geeignet.

03.06.2025 19:00 -20:30 Uhr

10.06.2025 19:00 -20:30 Uhr

17.06.2025 19:00 -20:30 Uhr

24.06.2025 19:00 -20:30 Uhr

01.07.2025 19:00 -20:30 Uhr

Sportplatz an der Nunkirche

55471 Sargenroth