

## Aktivitäten in Ahrweiler

Verein, Organisation, Einrichtung:

**HoT Sinzig - Projekt BILA (Bildungslandschaft) in  
Trägerschaft des Bistums Trier**

Ansprechperson: Petra Klein

E-Mail: [petra.klein1@bistum-trier.de](mailto:petra.klein1@bistum-trier.de)

Telefon / mobil 0178 8950921



### Bewegungsangebot 1

"Wir bewegen Bildung"

„Wir bewegen Bildung“ ist ein zweiwöchiges Bewegungsprojekt für Kita-Kinder und Schüler\*innen (1–13): Woche 1 als Sportfestival mit vielfältigen Sportarten (z. B. Teamspiele, Turnen, Outdoor), Woche 2 mit alltagsintegrierter Bewegung an Schulen und Kitas.

Ball- und Teamsportarten - Fußball, Basketball, Volleyball - mit Turnieren. Koordinations- und Geschicklichkeitsparcours, Outdoor-Abenteuer mit Orientierungslauf, Radfahren und Naturerkundung. Abschluss mit einem großen Team-Event und Siegerehrung. Feedbackrunde und Ausblick auf Woche 2.: Bewegte Schulstunden mit kurzen Bewegungseinheiten. Einbindung von Bewegungsübungen in den Unterricht, Bewegungsinseln auf Schulhöfen mit spielerischen Stationen (Seilspringen, Balance-Boards, Hüpfspiele,...) Eltern-Kind-Aktivtag mit interaktiven Sportmodulen - Gemeinsames Erlebnis durch spielerische Übungen.

15.09.2025 13:30-15:00 Uhr

16.09.2025 13:30-15:00 Uhr

17.09.2025 13:30-15:00 Uhr

18.09.2025 13:30-15:00 Uhr

19.09.2025 13:30-15:00 Uhr

22.09.2025 10:00-12:30 Uhr

23.09.2025 10:00-12:30 Uhr

24.09.2025 10:00-12:30 Uhr

25.09.2025 10:00-12:30 Uhr

26.09.2025 10:00-12:30 Uhr

Jahnwiese, Dreifaligkeitsweg, Schulhöfe  
53489 Sinzig