

Aktivitäten in Ludwigshafen

Verein, Organisation, Einrichtung:

GTF Ludwigshafen Maudach

Ansprechperson: Monika Franke
E-Mail: gtf_turn_moni@web.de
Telefon / mobil 0157 34862521



Bewegungsangebot 1

Mobil und beschwingt durchs Leben tanzen

Abwechslungsreiche Bewegung zu flotter Musik Indoor-Walking, einfache Tanzschritte, Aktivierung des Herz-/Kreislauf-Systems für jedes Level und alle Generationen. Wir bewegen uns zu anregenden Rhythmen beschwingter Musik nicht nur im Kreis, trainieren nebenbei alle Muskelgruppen, dehnen sanft und sorgen durch Gleichgewichtsübungen für Sturzprophylaxe im Alter.

12.05.2025 18-19 Uhr

19.05.2025 18-19 Uhr

26.05.2025 18-19 Uhr

30.05.2025 18-19 Uhr

02.06.2025 18-19 Uhr

Pfingstmontag - kein Kurs

16.06.2025 18-19 Uhr

23.06.2025 18-19 Uhr

30.06.2025 18-19 Uhr

07.07.2025 18-19 Uhr

14.07.2025 18-19 Uhr

21.07.2025 18-19 Uhr

28.07.2025 18-19 Uhr

Alfrde-Delp-Schule Schilfstraße 17

67067 Ludwigshafen Maudach