

## Aktivitäten in Kusel

Verein, Organisation, Einrichtung:

**Förderverein der Ortsgemeinde Etschberg e.V.**

Ansprechperson: Nina Schneider

E-Mail: [nina.schneider@etschberg.eu](mailto:nina.schneider@etschberg.eu)

Telefon / mobil 0151 61414734

### Bewegungsangebot 1

**Turntigger – Bewegungsspaß für Kinder von 4–8 Jahren**

**Zielsetzung:** Das Kinderturnen „Turntigger“ möchte Kindern im Vorschul- und frühen Grundschulalter spielerisch Freude an Bewegung vermitteln. Ziel ist es, motorische Grundfähigkeiten wie Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer altersgerecht zu fördern – in einem sicheren, wertschätzenden Umfeld. Inhalte Aufwärmspiele mit Musik und Bewegung Bewegungsparcours mit Klettern, Balancieren, Rollen, Springen Kleine Teamspiele zur Förderung von Sozialverhalten Rhythmische und kreative Bewegungseinheiten Entspannungs- oder Abschlusspiel

**Pädagogischer Ansatz:** Die Kinder lernen durch spielerische Bewegungsformen wichtige körperliche Fähigkeiten kennen und entwickeln Selbstvertrauen. Im Vordergrund stehen Spaß, Gemeinschaft und die Förderung ganzheitlicher Entwicklung, nicht Leistung oder Wettbewerb.

**Organisation:** Offene Gruppe mit wöchentlicher Teilnahme Dauer: 60 Minuten **Materialien:** Weichbodenmatten, Kleingeräte (Bälle, Reifen, Seile)

**Turngeräte:** je nach Verfügbarkeit Eltern bringen ihre Kinder und holen sie wieder ab (Betreuung während der Stunde durch die Übungsleitung)

**Zukunftsperspektive:** Das Angebot kann bei Bedarf durch Ferienaktionen, Familiennachmittage oder thematische Bewegungseinheiten (z.B. Zirkus, Dschungel, Jahreszeiten) erweitert werden.

15.07.2025 - 16.00 bis 17:00 Uhr

22.07.2025 - 16.00 bis 17:00 Uhr

29.07.2025 - 16.00 bis 17:00 Uhr

05.08.2025 - 16.00 bis 17:00 Uhr

12.08.2025 - 16.00 bis 17:00 Uhr

02.09.2025 - 16.00 bis 17:00 Uhr

09.09.2025 - 16.00 bis 17:00 Uhr

16.09.2025 - 16.00 bis 17:00 Uhr

Hauptstraße, 53

66871 Etschberg

### Bewegungsangebot 2

**Bewegungsstunde für Frauen 50+**

Bewegungsstunde für Frauen 50+ in Etschberg Die Bewegungsstunde für Frauen ab 50 Jahren findet regelmäßig montagabends in Etschberg statt. Ziel des Projekts ist es, die körperliche Fitness,

Mobilität und das Wohlbefinden der Teilnehmerinnen zu fördern. In lockerer Atmosphäre werden altersgerechte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation, Koordination und Entspannung angeboten. Neben der körperlichen Betätigung steht auch das soziale Miteinander im Vordergrund, um Isolation entgegenzuwirken und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. Die Stunde wird von zwei qualifizierten Übungsleiterin angeleitet und richtet sich gezielt an Frauen, die Freude an Bewegung haben und ihre Gesundheit aktiv erhalten möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – jede ist willkommen, mitzumachen!

07.07.2025 18:00 - 19:30

14.07.2025 18:00 - 19:30

21.07.2025 18:00 - 19:30

28.07.2025 18:00 - 19:30

04.08.2025 18:00 - 19:30

11.08.2025 18:00 - 19:30

18.08.2025 18:00 - 19:30

25.08.2025 18:00 - 19:30

01.09.2025 18:00 - 19:30

08.09.2025 18:00 - 19:30

15.09.2025 18:00 - 19:30

22.09.2025 18:00 - 19:30

29.09.2025 18:00 - 19:30

Hauptstraße 53  
66871 Etschberg