

Aktivitäten in Eifelkreis Bitburg-Prüm

Verein, Organisation, Einrichtung:

Bewegen e.V.

Ansprechperson: Bettina Wilwers
E-Mail: bewegen.ev@gmail.com
Telefon / mobil 0163 387662



Bewegungsangebot 1

Fit mit Bewegungsspielen

Der Anspruch des Vereins Bewegen e.V. ist es, Menschen jeden Alters in Bewegung zu bringen. Wir sind ein junger Verein (gegründet im September 2024) und möchten niedrighschwellige Bewegungsangebote anbieten. Ferner bieten wir Reha-Sport in den Bereichen Orthopädie und Innere (Herz + Lunge) sowie Präventionssport im Bereich Haltung und Bewegung an. Zielgruppe des neu zu errichtenden Angebotes sind Menschen mit Behinderung jeglicher Art. Starten möchten wir gerne mit Bewegungsspielen. Hierbei sollen unter anderem auch die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten geschult werden.

Montag, 28.07.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 04.08.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 11.08.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 18.08.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 25.08.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 01.09.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 08.09.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 15.09.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 22.09.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr
Montag, 29.09.2025 von 9.00 Uhr bis 9.45 Uhr.

Am Markt 18
54662 Speicher