

Aktivitäten in Südwestpfalz

Verein, Organisation, Einrichtung:

AC 1898 e.V. Thaleischweiler-Fröschen

Ansprechperson: Reiner Kaufmann

E-Mail: reiner_kaufmann@web.de

Telefon / mobil 0176 47300516



Bewegungsangebot 1

Ringen statt Raufen

Jugendliche und Erwachsene haben die Möglichkeit in verschiedenen Gruppen aufgeteilt nach Alter die Grundlagen der ältesten Sportart dem Ringen kennenzulernen. Anders als die herkömmliche Meinung wird nicht sofort der direkte Kampf in den Vordergrund gestellt sondern es müssen erstmal die Voraussetzungen über die körperliche Fitness geschaffen werden. Hier werden sehr viele Elemente von Bodenturnen, Beweglichkeit usw. in die Trainingseinheiten eingebaut. Diese Trainingseinheiten sind je nach Alter dementsprechend auch angepasst um es jedem zu ermöglichen daran teilzunehmen. Unsere Zielgruppe umfasst Mädchen und Jungen jedes Alters. Bereitschaft in der Gruppe zu trainieren sollte vorhanden sein.

01.07.2025 16:30-18:30 (Anfänger bis 7 Jahre)

01.07.2025 17:30-19:00 (Anfänger bis 18 Jahre)

02.07.2025 17:30-18:30 (Anfänger 6-17 Jahre)

02.07.2025 18:30-20:00 (Anfänger ab 14 Jahre)

03.07.2025 17:30-19:00 (Anfänger bis 18 Jahre)

04.07.2025 17:30-18:30 (Anfänger 6-17 Jahre)

04.07.2025 18:30-20:00 (Anfänger ab 14 Jahre)

05.07.2025 16:30-17:30 (Anfänger bis 7 Jahre)

05.07.2025 17:30-19:00 (Anfänger bis 18 Jahre)

Uferstraße 24

66987 Thaleischweiler-Fröschen