

H

AWO  
Quartiersbüro  
unterwegs:



# SPAZIERGANG MIT AUSSICHT

am Mittwoch 28.01.2026 – 25.02.2026 – 25.03.2026

jeweils von 14.00 – 15.30 Uhr winterlicher Spaziergang auf leichten Wegen mit vielen Bänken & 2 Spielplätzen in der grünen Lunge auf der Karthause mit tollen Ausblicken auf unsere südl. Vorstadt. ca. 2,5 km Strecke. Anschließend gemütliches Zusammensein und aufwärmen bis ca. 17.00 Uhr im "Jugend- und Bürgerzentrum Karthause"

Anmeldung, da begrenzte Plätze, im AWO Quartiersbüro unter 0261 – 91498349 oder [Dorothe.Struschka@awo-rheinland.de](mailto:Dorothe.Struschka@awo-rheinland.de)

Treffen: vor dem Eingang Koblenzer Hauptbahnhof, um 13.00 Uhr.

Einstieg: Bus Linie 2/12 ab 13.25 Uhr Simmernerstraße

Ausstieg/Treffpunkt: Bushaltestelle Karl-Härle-Straße - Karthause

**Kooperation mit Birgit Steinebach**

*Bewegungsmanagerin Koblenz der Landesinitiative, Land in Bewegung Rheinland-Pfalz*

**unser Winter Angebot aus unserem AOK - Planungskreis:  
„Aktiv und Gesund: „Wir in Koblenz Süd“**

unser Büro ist AOK gefördert nach § 20a SGB V zur Gesundheitsprävention in Lebenswelten



Quartiersbüro  
Koblenz-Süd

