

NEUE TERMINE

**Für Osburger 60+
Gemeinsam statt einsam
- bewegter Spaziergang -**



BEWEGUNGSANGEBOTE

- Samstag 11.10. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Montag 13.10. 10 - 11 Uhr mit Helga
- Donnerstag 23.10. 15 - 16 Uhr mit Elke
- Samstag 08.11. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Montag 10.11. 10 - 11 Uhr mit Helga
- Donnerstag 20.11. 15 - 16 Uhr mit Elke
- Montag 08.12. 10 - 11 Uhr mit Helga
- Donnerstag 11.12. 15 - 16 Uhr mit Elke
- Samstag 13.12. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta



Treffpunkt/NEU!: Talblick 2 im Neubaugebiet (Containeranlage)
Die Teilnahme ist kostenfrei, bitte ein Getränk mitbringen.
Bei schlechtem Wetter drinnen.

Weitere Informationen:

QR-Code / www.gemeinde-osburg.de



LebensgestAlter
gesund alt werden