

# NEUE TERMINE



Für  
Osburger 60+

## BEWEGUNGSANGEBOTE

Gemeinsam statt einsam – bewegter Spaziergang

- Donnerstag 09.01. 15 – 16 Uhr mit Elke
- Samstag 11.01. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Montag 20.01. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Samstag 08.02. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Donnerstag 13.02. 15 – 16 Uhr mit Elke
- Montag 17.02. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Montag 10.03. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Samstag 15.03. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Donnerstag 20.03. 15 – 16 Uhr mit Elke



Treffpunkt: Mehrzweckhalle Osburg (unterer Eingang)

Die Teilnahme ist kostenfrei,  
bitte ein Getränk mitbringen.

Weitere Informationen:

[www.gemeinde-osburg.de](http://www.gemeinde-osburg.de)



**LebensgestAlter**  
gesund alt werden