

NEUE TERMINE



Für
Osburger 60+

BEWEGUNGSANGEBOTE

Machen
Sie mit!

Gemeinsam statt einsam – bewegter Spaziergang

- Donnerstag 09.01. 15 – 16 Uhr mit Elke
- Samstag 11.01. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Montag 20.01. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Samstag 08.02. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Donnerstag 13.02. 15 – 16 Uhr mit Elke
- Montag 17.02. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Montag 10.03. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Samstag 15.03. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Donnerstag 20.03. 15 – 16 Uhr mit Elke



Treffpunkt: Mehrzweckhalle Osburg (unterer Eingang)

Die Teilnahme ist kostenfrei,
bitte ein Getränk mitbringen.

Weitere Informationen:

www.gemeinde-osburg.de



LebensgestAlter
gesund alt werden