

NEUE TERMINE



Für
Osburger 60+

BEWEGUNGSANGEBOTE

Machen
Sie mit!

Gemeinsam statt einsam – bewegter Spaziergang

- Montag 07.10. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Donnerstag 24.10. 15 – 16 Uhr mit Elke
- Samstag 26.10. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Montag 04.11. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Samstag 16.11. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Donnerstag 21.11. 15 – 16 Uhr mit Elke
- Montag 02.12. 10 – 11 Uhr mit Helga
- Samstag 07.12. 10.30 - 11.30 Uhr mit Jutta
- Donnerstag 12.12. 15 – 16 Uhr mit Elke



Treffpunkt: Mehrzweckhalle Osburg (unterer Eingang)

Die Teilnahme ist kostenfrei,
bitte ein Getränk mitbringen.

Weitere Informationen:

www.gemeinde-osburg.de



LebensgestAlter
gesund alt werden