

Gehe oder laufe jeden Tag 1,6 km!

im März 2024

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

„Geh' doch mit!“

Bewegungsangebote zum Auftakt und zum Abschluss:

**Fr, 1.3. Auftaktveranstaltung und am Fr, 2.4. Abschlussveranstaltung
„Geh' doch mit!“.**

Am Freitag, den 1.3. um 11:30 Uhr im Volkspark an der Konzertmuschel und am
Dienstag, den 2.4. um 10:00 Uhr im Stadtpark am Brunnen.

Weitere Angebote von Montag bis Sonntag auf der Rückseite!

Dank der Unterstützung:



„Geh' doch mit!“

Wöchentliche KOSTENFREIE Bewegungsangebote im März 2024

WOCHE	ANBIETER	ANGEBOT	
MONTAG	Mo, 11:15 Uhr Spazieren Treffpunkt: Rousseaustraße 14 Kontakt: Gemeineschwester ^{Plus} Isolde Weisenstein	Mo, 18:00 Uhr Walking / Laufen Treffpunkt: TSG Parkplatz Kontakt: TSG	Mo, 18:30 Uhr Laufen Treffpunkt: Parkplatz, Höhe Dunkeltälchen Kontakt: 1.FCK Running ¹
DIENSTAG	Di, 10:00 Uhr Spazieren Treffpunkt: Stadtpark am Brunnen Kontakt: Gemeineschwester ^{Plus} Isolde Weisenstein	Di, 15:00 Uhr Quartiersspaziergang Treffpunkt: „Nils – Wohnen im Quar- tier“ Grübentälchen, Friedenstraße 63 Kontakt: Karin Früauf	<i>Einfach vorbei kommen und mit machen!</i>
MITTWOCH	Mi, 15:00 Uhr Spazieren Treffpunkt: Waldpark- platz Vogelwoog Kontakt: Gemeineschwester ^{Plus} Isolde Weisenstein	Mi, 18:00 Uhr Laufen Treffpunkt: Uni-Sportplatz Kontakt: 1.FCK Running ²	Mi, 18:30 Uhr Walking / Laufen Treffpunkt: TSG Parkplatz Kontakt: TSG
DONNERSTAG	Do, 14:30 Uhr Spazieren Treffpunkt: Friedhof am Brunnen Kontakt: Gemeineschwester ^{Plus} Isolde Weisenstein	Do, 18:00 Uhr Laufen Treffpunkt: TOOM Baumarkt, Hohenecker Straße Kontakt: 1.FCK Running ³	 <i>...für Anfänger, zum Schnuppern!</i>
FREITAG	Fr, 11:30 Uhr Spazieren Treffpunkt: Volkspark an der Konzertmuschel Kontakt: Gemeineschwester ^{Plus} Isolde Weisenstein	Fr, 13:00 Uhr Quartiersspaziergang Treffpunkt: Terrasse von „Nils – Wohnen im Quartier“ Goetheviertel, Hohlestraße 12 Kontakt: Monika Jochum	Fr, 17:00 Uhr Laufen (nach Absprache) Treffpunkt: TSG Parkplatz Kontakt: TSG
SAMSTAG	Sa, 8:45 Uhr Walking / Laufen (5 km) Treffpunkt: Seewooghütte, Miesenbach Kontakt: Seewoog Parkrun	Bei Fragen zu den Angeboten wenden Sie sich an den jeweiligen Kontakt: <ul style="list-style-type: none">• Isolde Weisenstein: Tel. 0631 3652386• Monika Jochum: Tel. 0631 36198535• Karin Früauf: Tel. 0172 2579463• TSG: tsg.kl.laufen+lauftreff@gmail.com• Seewoog Parkrun: seewoog@parkrun.com, Tel. 0176 70028437• 1.FCK Running: 1) sab.henrich@gmx.de, 2) sport- wart@fck-running.de, 3) IMPULSEhoffmann@ web.de, 4) michael.marioneck@kabelmail.de	
SONNTAG	So, 9:00 Uhr Laufen Treffpunkt: Parkplatz am Blechhammerweiher Kontakt: 1.FCK Running ⁴	Wir bitten um Kontaktaufnahme bzw. Vor Anmeldung.	

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

