

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

| | |
|-----------------|---------------------------|
| Verein: | VfR Baumholder 1886 e.V. |
| Ansprechperson: | Dieter Bergisch |
| E-Mail: | dieter.bergisch@gmail.com |
| Telefon / mobil | 01709352983 |

Bewegungsangebot 1

Geführte Mountainbike und Rennradtouren

In jeweils zwei Gruppen werden geführte Touren angeboten. Mountainbike Anfängertour ca. 20 KM, geringe Anforderungen an Kondition und Können. Mountainbike Fortgeschrittenentour ca. 30-35 KM, höheren Anforderungen an Kondition und Können. Rennrad Anfängertour ca. 30 KM, geringe Anforderung an Kondition.

Rennrad Fortgeschrittenentour ca. 60 KM, höhere Anforderung an Kondition.

Mitzubringen sind das eigene Fahrrad, entsprechende Sportbekleidung, ein Helm und eine Trinkflasche.

27.07.2024 14:00-17:00

Im Brühl - Sportheim VfR Baumholder 1886 e.V.

55774 Baumholder

Bewegungsangebot 2

Fußball - Schnuppertraining für Kinder- und Jugendliche

Drei Trainingsgruppen für unterschiedliche Jahrgänge werden gebildet, G- und F-Junioren, E- und D-Junioren, C- und B- Junioren. Sie werden von lizenzierten Trainern angeleitet. Im Mittelpunkt steht der Spaß an der Bewegung und das Spiel mit dem Ball. Mitzubringen ist Sportbekleidung, Fußballschuhe sind nicht zwingend erforderlich.

27.07.2024 14:00-16:00

Im Brühl - Sportheim VfR Baumholder 1886 e.V.

55774 Baumholder

Bewegungsangebot 3

Boule für Jedermann

Das Boule-Spiel erfreut sich einer immer größer werdenden Beliebtheit. Seit 3 Jahren besteht ein Boule-Treff beim VfR Baumholder, der sich von März bis Oktober jeden Freitag trifft. Die Gruppe lädt alle Interessenten herzlich ein zum Mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, das Equipment wird gestellt.

26.07.2024 14:00-17:00

Im Bühl - Sportheim VfR Baumholder 1886 e.V.

55774 Baumholder