

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: VfL 1848 Bad Kreuznach
Ansprechperson: Claudia Buschner
E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de
Telefon / mobil 0671 32278



Bewegungsangebot 1

Fit durch die Natur – draußen aktiv

Sport im Freien tut nicht nur dem Körper gut, sondern auch der Psyche.

Das schöne Salinental lädt ein zu Sport und Bewegung an der frischen Luft und im Grünen.

Unser Training beinhaltet Stretching, kleine Walkingeinheiten, Gleichgewichtsübungen, Gymnastik und Kräftigungsübungen.

Teilnehmen können auch ungeübte Sportler, Senioren und Wiedereinsteiger.

Treffpunkt ist jeden Mittwoch, 10:30 Uhr an der Kanustrecke im Salinental.

Unter Leitung von Andrea Feller-Ovie, VfL 1848 Bad Kreuznach

17.04.2024	10:30-11:30
24.04.2024	10:30-11:30
08.05.2024	10:30-11:30
15.05.2024	10:30-11:30
22.05.2024	10:30-11:30
29.05.2024	10:30-11:30
05.06.2024	10:30-11:30
12.06.2024	10:30-11:30
19.06.2024	10:30-11:30
26.06.2024	10:30-11:30
03.07.2024	10:30-11:30
10.07.2024	10:30-11:30
17.07.2024	10:30-11:30
24.07.2024	10:30-11:30
31.07.2024	10:30-11:30
07.08.2024	10:30-11:30
14.08.2024	10:30-11:30
21.08.2024	10:30-11:30
28.08.2024	10:30-11:30
04.09.2024	10:30-11:30
11.09.2024	10:30-11:30
18.09.2024	10:30-11:30
25.09.2024	10:30-11:30

Salinental, Kanustrecke

55543 Bad Kreuznach

Bewegungsangebot 2

Leichtathletik und Gymnastik

Sport im Freien mit und ohne Sportgeräte.

Teilnehmen können ungeübte Sportler, Senioren und Wiedereinsteiger.

Treffpunkt ist jeden Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr im Möbusstadion

Unter der Leitung von Peter Dewein, VfL 1848 Bad Kreuznach

17.04.2024	17:00-18:30
24.04.2024	17:00-18:30
08.05.2024	17:00-18:30
15.05.2024	17:00-18:30
22.05.2024	17:00-18:30
29.05.2024	17:00-18:30
05.06.2024	17:00-18:30
12.06.2024	17:00-18:30
19.06.2024	17:00-18:30
26.06.2024	17:00-18:30
03.07.2024	17:00-18:30
10.07.2024	17:00-18:30
17.07.2024	17:00-18:30
24.07.2024	17:00-18:30
31.07.2024	17:00-18:30
07.08.2024	17:00-18:30
14.08.2024	17:00-18:30
21.08.2024	17:00-18:30
28.08.2024	17:00-18:30
04.09.2024	17:00-18:30
11.09.2024	17:00-18:30
18.09.2024	17:00-18:30
25.09.2024	17:00-18:30

Friedrich-Moebus-Stadion, Pflingstwiese 952

55545 Bad Kreuznach

Bewegungsangebot 3

Tai Chi/Qi Gong beim Welt Tai Chi Tag

Am 27.04.2024, 10:00 – 12:00 Uhr im Kurpark Bad Kreuznach

Unter der Leitung von Udo Reichmann, VfL 1848 Bad Kreuznach

Teilnehmen kann Jeder, mit und ohne Vorkenntnisse.

Zusätzliche Kursangebote immer montags vormittags für Anfänger

dienstags abends für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger beim VfL 1848 Bad Kreuznach.

Weitere Infos - Kontakt: VfL 1848 Bad Kreuznach, 0671-32278

27.04.2024 10:00-12:00

Kurpark, Kurhausstraße, Bad Kreuznach

55543 Bad Kreuznach

Bewegungsangebot 4

Fit ins Wochenende

Nach langem Sitzen die Woche über, endlich raus.

Intervallsporteln in der Natur.

Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft soll verbessert werden.

Mit und ohne Sportgeräte lädt Andrea Feller-Ovie ein zur Bewegung in der Gruppe.

Teilnehmen können auch ungeübte Sportler, Senioren und Wiedereinsteiger.

Treffpunkt ist jeden Freitag, 15:00 Uhr an der Kanustrecke im Salinental.

19.04.2024	15:00-16:00
26.04.2024	15:00-16:00
03.05.2024	15:00-16:00
10.05.2024	15:00-16:00
17.05.2024	15:00-16:00
24.05.2024	15:00-16:00
31.05.2024	15:00-16:00
07.06.2024	15:00-16:00
14.06.2024	15:00-16:00
21.06.2024	15:00-16:00
28.06.2024	15:00-16:00
05.07.2024	15:00-16:00
12.07.2024	15:00-16:00
19.07.2024	15:00-16:00
26.07.2024	15:00-16:00
02.08.2024	15:00-16:00
09.08.2024	15:00-16:00
16.08.2024	15:00-16:00
23.08.2024	15:00-16:00
30.08.2024	15:00-16:00
06.09.2024	15:00-16:00
13.09.2024	15:00-16:00
20.09.2024	15:00-16:00
27.09.2024	15:00-16:00

Salinental, Kanustrecke

55543 Bad Kreuznach