

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein:	VfB Gondershausen 1921 e.V.
Ansprechperson:	Lina Weinheimer
E-Mail:	lina.weinheimer@t-online.de
Telefon / mobil	0157 72529730

Bewegungsangebot 1

Skaten lernen und üben

Ob mit Inlineskates, Rollschuhen, Roller oder Board - alle sind herzlich zum Skaten willkommen.

Kinder und Erwachsene bewegen sich gemeinsam beim Skaten, üben zu bremsen, Kurven zu fahren, Schnelligkeit und bewegen sich gemeinsam an der frischen Luft.

Wer selbst keine Skates oder keine Schutzkleidung hat, kann das bei der Anmeldung angeben und wir unterstützen bei der Beschaffung.

Ein Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters.

Wir treffen uns am Gemeindehaus in Mermuth.

19.05.2024 15:00-17:00

Ulmenweg 2

56283 Mermuth

Bewegungsangebot 2

Über Stock und Stein - Schnitzeljagd

Alle, die Lust haben, kommen zu einer bewegten Schnitzeljagd.

Durch gemeinsame Ideen, Kooperation und sportlichen Ehrgeiz habt ihr die Möglichkeit alle Aufgaben in der Natur zu meistern und einen Schatz zu finden.

Es ist für alle geeignet, die Lust haben und jeder bringt seine Stärken in die Gruppe ein.

Wir starten am Gemeindehaus in Mermuth.

20.05.2024 15:00-17:00

Ulmenweg 2

56283 Mermuth

Bewegungsangebot 3

Laufen macht Spaß

Ein Lauftraining für Kleine und Große, für Anfänger und Erfahrene.

Jeder, der Lust hat zu laufen, sich verbessern will oder sich auf einen Wettbewerb vorbereiten will, ist herzlich beim Lauftraining willkommen.

Mit verschiedenen Laufspielen, Intervallen und kleinen Wettkämpfen verbringen wir einen schönen Nachmittag an der frischen Luft.

Wir treffen uns am Sportplatz Gondershausen.

24.05.2024 15:00-17:00

Schulstraße

56283 Gondershausen