

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: Turnverein Rengsdorf 1892 e.V.
Ansprechperson: Matthias Morbach
E-Mail: matthias.morbach@tv-rengsdorf.de
Telefon / mobil 015679 018967



Bewegungsangebot 1

Nordic Walking Schnupperkurs

Nordic Walking ist eine sehr gelenkschonende, den ganzen Körper trainierende Art des schnellen Gehens, bei dem zwei Stöcke zur Hilfe genommen werden. Es kann das ganze Jahr über ausgeübt werden und ist für Jeden geeignet.

Wir möchten interessierten Menschen die Möglichkeit geben diese Sportart kennen zu lernen.

Spezielle Vorkenntnisse oder Stöcke sind nicht von Nöten.

Höhenverstellbare Stöcke können für die Zeit des Kurses ausgeliehen werden. Wer eigene Stöcke bereits besitzt, kann diese gerne mitbringen.

Ort: Hardert, Biotop (Mittelstraße / Ortseingang von Rengsdorf kommend)

Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Termine sind die folgende

08.06.24 14-15Uhr

15.06.24 14-15Uhr

29.06.24 14-15Uhr

Anmeldung unter

nordic-walking@tv-rengsdorf.de

oder beim Trainer Matthias Morbach (DSV-C-Lizenz) unter 015679/018967

08.06.24 14:00-15:00

15.06.24 14:00-15:00

29.06.24 14:00-15:00

Mittelstraße

56579 Hardert

Bewegungsangebot 2

Nordic Walking Lauftreff

Jeden Dienstag ab 18Uhr trifft sich unsere Nordic Walking Gruppe an der Feuerwehr zum gemeinsamen Training rund um Rengsdorf. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. Das Training wird von unserem erfahrenen DSV Nordic Walking Trainer Michael Knöpfel geleitet. Spass an der Bewegung, Nordic Walking Stöcke und geeignetes Schuhwerk sind eure einzigen Mitbringsel.

Infos findet ihr auf unserer Homepage unter: <https://www.tv-rengsdorf.de/nordic-walking>

21.05.2024	18:00-19:30
28.05.2024	18:00-19:30
04.06.2024	18:00-19:30
11.06.2024	18:00-19:30
18.06.2024	18:00-19:30
24.06.2024	18:00-19:30
02.07.2024	18:00-19:30
09.07.2024	18:00-19:30

Pfarrer-Knappmann-Str. 5
56579 Rengsdorf

Bewegungsangebot 3

Schnupperstunde Junge - Handball und Tischtennis

Am 30.08. findet unser Jugendschnupperabend statt.

In der Zeit von 17.30 bis 20.00 haben die Kinder die Möglichkeit erst das Handballtraining zu testen und ab 19.00 Uhr geht es dann weiter zum Tischtennis.

Treffpunkt ist die Sporthalle an der Astrid-Lindgren-Grundschule in Rengsdorf.

Das Handball-Trainer-Team um Manuela Decker und das Tischtennis-Trainer-Team um Kevin Ens freuen sich auf euer kommen. Bis auf Sportsachen, Trinken und Spass am Sport braucht ihr nichts weiteres mitbringen.

Rückfragen können gerne unter der email: info@tv-rengsdorf.de gestellt werden.

30.08.2024	17:30-20:00
------------	-------------

Westerwalds 1
56579 Rengsdorf

Bewegungsangebot 4

Nordic Walking Lauftreff

Jeden Dienstag ab 18Uhr trifft sich unsere Nordic Walking Gruppe an der Feuerwehr zum gemeinsamen Training rund um Rengsdorf. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. Das Training wird von unserem erfahrenen DSV Nordic Walking Trainer Michael Knöpfel geleitet. Spass an der Bewegung, Nordic Walking Stöcke und geeignetes Schuhwerk sind eure einzigen Mitbringsel.

Infos findet ihr auf unserer Homepage unter: <https://www.tv-rengsdorf.de/nordic-walking>

16.07.2024	18:00-19:30
23.07.2024	18:00-19:30
30.07.2024	18:00-19:30
06.08.2024	18:00-19:30
13.08.2024	18:00-19:30
20.08.2024	18:00-19:30

Pfarrer-Knappmann-Str. 5

56579 Rengsdorf Rengsdorf

Bewegungsangebot 5

Nordic Walking Lauftreff

Jeden Dienstag ab 18Uhr trifft sich unsere Nordic Walking Gruppe an der Feuerwehr zum gemeinsamen Training rund um Rengsdorf. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

Das Training wird von unserem erfahrenen DSV Nordic Walking Trainer Michael Kn

27.08.2024	18:00-19:30
03.09.2024	18:00-19:30
10.09.2024	18:00-19:30
17.09.2024	18:00-19:30
24.09.2024	18:00-19:30

Pfarrer-Knappmann-Str. 5

56579 Rengsdorf