

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: Turngemeinde Konz 1885 e. V.
Ansprechperson: Iris Molter Abel
E-Mail: info@tgkonz.de
Telefon / mobil 06501946680



Bewegungsangebot 1

8 Wochen Sport für Alle

In der Zeit vom 21.05.2024-12.07.2024

Yoga, Laufen, Jumping oder Zumba – das sind nur einige der kostenlosen Sportkurse, die Bürgerinnen und Bürger in Konz besuchen können. „Sport für alle“ an unterschiedlichen Orten im Freien, z.B. an den Saarterrassen, im Mairsark oder auf der Wiese beim Saar-Mosel-Bad.

Bei „Sport für alle“ gilt es vor allem, den „inneren Schweinehund“ zu überwinden, ansonsten sind die Hürden zum Mitmachen gering: Eine Voranmeldung ist außer fürs „Jumping“ nicht notwendig, die Teilnehmenden gehen keine Verpflichtung ein und es kommt auch nicht aufs Fitness-Level an. Einfach zum Termin kommen und mitmachen!

Alle Kurse werden durch geschulte und erfahrene Übungsleiterinnen und -leiter betreut. Sie leiten nicht nur an, sondern stehen auch helfend zur Seite und vermitteln den Spaß an ihrem Sport.

Die Kurse dauern in der Regel rund 60 Minuten und beginnen zu unterschiedlichen Zeiten.

Auch Kinder sind bei den Kursen herzlich willkommen und können mitmachen.

Die Aktion unter dem Motto „Sport für alle“ ist ein Projekt von TG und Stadt Konz. Es hat zum Ziel, Menschen jeden Alters und Fitnesslevels zu ermutigen, aktiv zu werden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, neue Sportarten auszuprobieren, ihre körperliche Fitness zu verbessern und gleichzeitig neue Menschen kennenzulernen.

23.05.2024	10:00-11:00
23.05.2024	18:00-19:00
25.05.2024	10:00-11:00
28.05.2024	09:00-10:00
31.05.2024	16:30-17:15
31.05.2024	17:30-18:15
02.06.2024	10:00-11:00
04.06.2024	09:30-10:30
06.06.2024	18:00-19:00
08.06.2024	10:00-11:00
10.06.2024	09:00-10:00
10.06.2024	18:00-19:00
13.06.2024	17:30-18:30
18.06.2024	09:30-10:30
20.06.2024	17:00-18:00

22.06.2024	10:00-11:00
24.06.2024	18:00-19:00
27.06.2024	09:00-10:00
27.06.2024	18:30-19:30
02.07.2024	18:30-19:30
04.07.2024	17:30-18:30
07.07.2024	10:
09.07.2024	
11	
Hermann Reinholz Str.1	
54329 Konz	