

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: TuS Weibern 1920 e.V.
Ansprechperson: Natalie Leiss
E-Mail: natalie.leiss@web.de
Telefon / mobil



Bewegungsangebot 1

Funktionelles Ganzkörpertraining

Funktionelles Ganzkörpertraining mit dem Körpergeruch, Gewichten und Parcours;

Wer: Jeder, der seine Ausdauer und Kraft steigern möchte

06.07.2024	10:00-11:00
13.07.2024	10:00-11:00
20.07.2024	10:00-11:00
27.07.2024	10:00-11:00
03.08.2024	10:00-11:00
10.08.2024	10:00-11:00
17.08.2024	10:00-11:00
24.08.2024	10:00-11:00
31.08.2024	10:00-11:00
07.09.2024	10:00-11:00

Robert-Wolff-Halle, Pfarrer-Kost-Platz

56745 Weibern