

## Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: TuS Ahrweiler 1898 e.V.  
Ansprechperson: Jakob Renn  
E-Mail: sportabzeichen@tus-ahrweiler.de  
Telefon / mobil 01573 3686842



### Bewegungsangebot 1

#### Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen

Wir starten pünktlich mit einem gemeinsamen Aufwärmprogramm. Im Anschluss trainieren wir für die einzelnen Disziplinen oder nehmen je nach Leistungszustand der Teilnehmer direkt die ersten Disziplinen ab. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze - laut Leistungskatalog Deutsches Sportabzeichen).

Zusätzlich ist der Nachweis der Schwimmfertigkeit notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Unser Angebot ist für alle Altersklassen ab dem 6. Lebensjahr und für Einsteiger bis zum ambitionierten Sportler geeignet.

Wir trainieren bis auf weiteres auf der Außensportanlage des Peter-Joerres-Gymnasiums. Gemeinsamer Einlass - deshalb bitte pünktlich da sein.

Bitte vor der Teilnahme anmelden (eventuell ändert sich die Trainingsstätte)

06.08.2024	18:00-20:00
13.08.2024	18:00-20:00
20.08.2024	18:00-20:00
27.08.2024	18:00-20:00
03.09.2024	18:00-20:00
10.09.2024	18:00-20:00
17.09.2024	18:00-20:00
24.09.2024	18:00-20:00

Uhlandstraße 30

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler