

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein:	TV Sinzig 08 e.V.
Ansprechperson:	Iris Göddel
E-Mail:	info@tv-sinzig.de
Telefon / mobil	02642 9889673

Bewegungsangebot 1

Alle Generationen gemeinsam aktiv.

An vier Samstagen bieten die Abteilungen des TV Sinzig 08 auf dem Sportplatz verschiedene Bewegungsangebote für alle Generationen an.

1. Sportabzeichen Training und Abnahme der Leichtathletikdisziplinen. Für alle ab 6 Jahre. Anspruch leicht bis schwer.
2. Gymnastik - Mitmachangebote z.B. Hockergymnastik, Pilates, Fitness, Skigymnastik. Erwachsene. Anspruch leicht bis mittel
3. Bewegungslandschaft für Kinder ab ca. zwei Jahre z.T. mit Eltern bzw. Großeltern. Anspruch leicht

22.06.2024 09:30-11:30

13.07.2024 09:30-11:30

03.08.2024 09:30-11:30

24.08.2024 09:30-11:30

Grüner Weg - Sportplatz

53489 Sinzig