

## Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: TV 1994 Langenlonsheim e. V.  
Ansprechperson: Hans Joachim Roos  
E-Mail: info@tv-lalo.de  
Telefon / mobil 06703 3399



### Bewegungsangebot 1

Nordic Walking für alle Interessenten

Bewegung im wunderschönen Langenlonsheimer Wald mit Betreuung und Tips von erfahrenen Nordic-Walking Übungsleitern. Ob Anfänger und Fortgeschrittener, jeder Teilnehmer wird profitieren und wertvolle Informationen erhalten.

15.08.2024 18:45-20:15

22.08.2024 18:45-20:15

29.08.2024 18:45-20:15

Mariannenhütte, Forsthaus Langenlonsheim

55450 Langenlonsheim

### Bewegungsangebot 2

Aquafitness

Wassergymnastik für Jedermann

Durchführung bei jedem Wetter außer Gewitter

02.08.2024 10:00-10:45

09.08.2024 10:00-10:45

16.08.2024 10:00-10:45

23.08.2024 10:00-10:45

30.08.2024 10:00-10:45

Freibad Langenlonsheim

55450 Langenlonsheim

### Bewegungsangebot 3

Mini-Sportabzeichen mit "Hoppel und Bürste"

Vorbereitung und Abnahme des Mini Sportabzeichens für alle Kinder von 3-6 Jahren

27.08.2024 15:00-17:00

03.09.2024 15:00-17:00

Sportgelände an der Halle des TV Langenlonsheim Schulzentrum, Gebäude 2

55450 Langenlonsheim