

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: TUS Kleinich e.V.
Ansprechperson: Michael Kaiser
E-Mail: michael.kaiser@tus-kleinich.de
Telefon / mobil 0173 3048958



Bewegungsangebot 1

Senioren-sport für Anfänger (alle Altersklassen)

Wir bieten für Senioren/-innen aller Altersklassen ein Einsteigerangebot für altersgerechte Sportübungen. Dies wird in zwei verschiedenen Kursen angeboten um die Übungen auch altersgerecht durchführen zu können. Angesprochen werden sollen speziell die Altersgruppen ab 50 Jahren, aber auch jüngere sind jederzeit willkommen. Es ist ein Einsteigerangebot, dass auch für Ungeübte gelten soll.

Für die Kurse möchten wir die Stepper besorgen und hier spezielle Übungen mit einbinden. Eine Fortführung der Kurse im Anschluss an die Termine wird angestrebt.

27.05.2024 16:00-22:00

Ortsstraße 38 (Kleinfeldplatz)

54483 Kleinich

Bewegungsangebot 2

Senioren-sport für Anfänger (alle Altersklassen)

Wir bieten für Senioren/-innen aller Altersklassen ein Einsteigerangebot für altersgerechte Sportübungen. Dies wird in zwei verschiedenen Kursen angeboten um die Übungen auch altersgerecht durchführen zu können. Angesprochen werden sollen speziell die Altersgruppen ab 50 Jahren, aber auch jüngere sind jederzeit willkommen. Es ist ein Einsteigerangebot, dass auch für Ungeübte gelten soll.

Für die Kurse möchten wir die Stepper besorgen und hier spezielle Übungen mit einbinden. Eine Fortführung der Kurse im Anschluss an die Termine wird angestrebt.

03.06.2024 16:00-22:00

Ortsstraße 38 (Kleinfeldplatz)

54483 Kleinich

Bewegungsangebot 3

Senioren-sport für Anfänger (alle Altersklassen)

Wir bieten für Senioren/-innen aller Altersklassen ein Einsteigerangebot für altersgerechte Sportübungen. Dies wird in zwei verschiedenen Kursen angeboten um die Übungen auch altersgerecht durchführen zu können. Angesprochen werden sollen speziell die Altersgruppen ab 50 Jahren, aber auch jüngere sind jederzeit willkommen. Es ist ein Einsteigerangebot, dass auch für Ungeübte gelten soll.

Für die Kurse möchten wir die Stepper besorgen und hier spezielle Übungen mit einbinden.

Eine Fortführung der Kurse im Anschluss an die Termine wird angestrebt.

10.06.2024 16:00-22:00

Ortsstraße 38 (Kleinfeldplatz)

54483 Kleinich

Bewegungsangebot 4

Senioren-sport für Anfänger (alle Altersklassen)

Wir bieten für Senioren/-innen aller Altersklassen ein Einsteigerangebot für altersgerechte Sportübungen. Dies wird in zwei verschiedenen Kursen angeboten um die Übungen auch altersgerecht durchführen zu können. Angesprochen werden sollen speziell die Altersgruppen ab 50 Jahren, aber auch jüngere sind jederzeit willkommen. Es ist ein Einsteigerangebot, dass auch für Ungeübte gelten soll.

Für die Kurse möchten wir die Stepper besorgen und hier spezielle Übungen mit einbinden.

Eine Fortführung der Kurse im Anschluss an die Termine wird angestrebt.

17.06.2024 16:00-22:00

Ortsstraße 38 (Kleinfeldplatz)

54483 Kleinich

Bewegungsangebot 5

Senioren-sport für Anfänger (alle Altersklassen)

Wir bieten für Senioren/-innen aller Altersklassen ein Einsteigerangebot für altersgerechte Sportübungen. Dies wird in zwei verschiedenen Kursen angeboten um die Übungen auch altersgerecht durchführen zu können. Angesprochen werden sollen speziell die Altersgruppen ab 50 Jahren, aber auch jüngere sind jederzeit willkommen. Es ist ein Einsteigerangebot, dass auch für Ungeübte gelten soll.

Für die Kurse möchten wir die Stepper besorgen und hier spezielle Übungen mit einbinden.

Eine Fortführung der Kurse im Anschluss an die Termine wird angestrebt.

24.06.2024 16:00-22:00

Ortsstraße 38 (Kleinfeldplatz)

54483 Kleinich