

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: TSV Elgendorf 1904 e.V.
Ansprechperson: Maresa Castor
E-Mail: geschaeftsfuehrung@tsv-
elgendorf.de
Telefon / mobil 02602 120924



Bewegungsangebot 1

Funktionales Kraft- und Beweglichkeitstraining

funktionales Kraft - und Beweglichkeitstraining

Erwachsene (ab 16 Jahren) mit Sportererfahrung

mittlere Intensität

26.06.2024	18:00-19:00
03.07.2024	18:00-19:00
10.07.2024	18:00-19:00
17.07.2024	18:00-19:00
24.07.2024	18:00-19:00
31.07.2024	18:00-19:00
07.08.2024	18:00-19:00
14.07.2024	18:00-19:00
21.07.2024	18:00-19:00
28.07.2024	18:00-19:00
04.07.2024	18:00-19:00

Sportplatz Waldschule, Buchenstraße 52
56410 Montabaur