

## Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein:	Sportverein Welschbillig 1921 e.V.
Ansprechperson:	Heike Birk-Zewen
E-Mail:	birkzewen@gmail.com
Telefon / mobil	06506 991773

### Bewegungsangebot 1

Sport- und Spieltreff für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Lust auf alte Spiele?

Seilspringen, Gummitwist, Hüpfhäuschen, Murmeln oder doch lieber Fußball, Völkerball, Schlagball.

Treffpunkt 15.00-17.30 Uhr auf/um den Sportplatz

Termine: 15.07.2024, 22.07.2024 und 29.07.2024

15.07.2024	15:00-17:30
22.07.2024	15:00-17:30
29.07.2024	15:00-17:30

Sportplatz

54298 Welschbillig

### Bewegungsangebot 2

Bewegungsspaziergang für Senioren

Spaziergang mit integrierten kleinen Pausen für Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Gleichgewichtsübungen.

Treffpunkt 16.30-17.30 Uhr auf/um den Sportplatz

15.07.2024	16:30-17:30
22.07.2024	16:30-17:30
29.07.2024	16:30-17:30

Sportplatz

54298 Welschbillig