

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein:	Sportverein Ammeldingen
Ansprechperson:	Kristina Nort
E-Mail:	k.norta@gmx.de
Telefon / mobil	00352 62155557

Bewegungsangebot 1

Hula-Hoop für Anfänger

Die Teilnehmer erwartet auf unserem Volleyball-Feld im Sand eine Schnupperstunde im Hula-Hoop.

02.06.2024 10:00-11:00

Sportplatz

54673 Ammeldingen bei Neuerburg (Landkreis Bitburg-Prüm)

Bewegungsangebot 2

Fitness-Nordic-Walking

Die Teilnehmer erwartet eine Runde Nordic Walking mit verschiedenen Fitnessübungen mit den Nordic-Walking Stöcken.

02.06.2024 11:00-12:00

Sportplatz

54673 Ammeldingen bei Neuerburg (Landkreis Bitburg-Prüm)

Bewegungsangebot 3

Hula-Hoop für Fortgeschrittene mit Redondo Ball

Die Teilnehmer erwartet eine Stunde Hula-Hoop mit einem zusätzlichen Gerät, dem Redondo Ball.

23.06.2024 10:00-11:00

Sportplatz

54673 Ammeldingen

Bewegungsangebot 4

Hula-Hoop für Eltern und Kinder mit Redondo Ball

Die Teilnehmer erwartet eine gemeinsame Runde Hula-Hoop, mit Spielen, Gemeinschaftsübungen und mit einem zusätzlichen Gerät.

23.06.2024 11:00-12:00

Sportplatz

54673 Anmeldungen