

## Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: SV Welschneudorf 1920 e.V.  
Ansprechperson: Sabrina Krackl  
E-Mail: [sabrinakrackl@yahoo.de](mailto:sabrinakrackl@yahoo.de)  
Telefon / mobil 02608 3029997



### Bewegungsangebot 1

Draußen aktiv mit dem SVW - Wer rastet, der rostet.

Runter vom Sofa und rein in die Natur. Gehen an der frischen Luft fördert die Durchblutung und bringt den Kreislauf in Schwung. Sport im Allgemeinen beugt der Entstehung von Arteriosklerose vor und mindert so das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko.

Sportart: Leichtes Walking, mit oder ohne Stöcke

Zielgruppe: Jeder, gerne auch Sport-Anfänger

Anspruch: Leichter Einstieg in die Bewegung, gemeinsam macht es mehr Spaß

06.05.2024 15:30-17:30

03.06.2024 15:30-17:30

01.07.2024 15:30-17:30

05.08.2024 15:30-17:30

02.09.2024 15:30-17:30

Schulstr / Kurfürstenhalle ist Treffpunkt

56412 Welschneudorf